

## explainity erklärt: Homeoffice

Für viele ist das „Homeoffice“ eine Möglichkeit, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen.

Andren erspart es die lange Pendelei.

Um jedoch von Zuhause aus konzentriert und produktiv arbeiten zu können, sollte man vorbereitet sein.

Deshalb hier die wichtigsten Homeoffice-Regeln:

Zu aller erst: Raus aus der Jogginghose, rein ins Arbeitsoutfit. Das hilft, um in den Arbeitsmodus zu kommen.

Ganz wichtig: Ein fester Arbeitsplatz. Couch oder Küchentisch sind nicht wirklich geeignet. Neben dem Schreibtisch gehören dazu: ein ergonomischer Stuhl - ein leistungsfähiger Rechner mit allen nötigen Programmen – nach Bedarf ein großer Monitor mit Kamera für Video-Konferenzen - ein Telefon, auf das Sie ebenso Ihre Firmennummer umleiten können - am besten auch ein Headset - und ein gut funktionierender Internetzugang. Wichtig ist auch die richtige Beleuchtung - frische Luft - und jegliche Dinge, die Ihnen Ihre Arbeit angenehmer machen.

Ihr Arbeitgeber ist übrigens verpflichtet, Ihnen alles Notwendige für Ihre Arbeit im Homeoffice zur Verfügung zu stellen.

Beseitigen Sie Störfaktoren so gut es geht, damit sie konzentriert arbeiten können. Informieren Sie deshalb auch Ihre Mitbewohner, in welchen Zeiten sie bestmöglich Ihre Ruhe brauchen.

Struktur ist das A und O: Schaffen Sie sich einen festen Rhythmus; dazu gehören, neben Arbeitsbeginn und Feierabend, auch Pausen. Die kann übrigens gut an der frischen Luft verbringen. Bewegung als Ausgleich, ist nämlich auch wichtig.

Notieren Sie sich Ihre Aufgaben und bis wann diese erledigt sein sollen. Arbeiten Sie sie Schritt für Schritt ab. Wenn etwas geschafft ist: genießen Sie den Erfolg bewusst!

Tauschen Sie sich regelmäßig mit Kollegen per Telefon oder Video-Konferenz aus. Jeder sollte untereinander über aktuelle Projekte und Ihre Arbeit daran informiert sein. Stichwort: Transparenz. Geben Sie auch Bescheid, wenn Sie Ihren Arbeitstag starten - eine Pause machen - und sich in den Feierabend verabschieden.

Kommunikation fördert übrigens die Kreativität.

Außerdem bleibt man so auf dem Laufenden was den Flurfunkt betrifft und erleidet keinen Lagerkollar.

Besonders wichtig ist die Daten-Sicherheit: Wenn Sie geheime Dokumente speichern oder E-Mails verschicken, müssen diese auch im Homeoffice sicher sein. Der Austausch sollte über ein privates sicheres Netzwerk erfolgen.

Wenn Sie also einen Job haben, der von Zuhause aus erledigt werden kann, dann sprechen Sie vorab mit Ihrem Vorgesetzten über Ihre Homeoffice-Möglichkeiten. Lassen Sie sich das Ganze auch schriftlich geben. Denn Arbeiten von Zuhause aus ist keine Selbstverständlichkeit.

[www.explainity.de](http://www.explainity.de)

[www.facebook.com/explainity](https://www.facebook.com/explainity)

[www.twitter.com/explainity](https://www.twitter.com/explainity)

[www.youtube.com/explainity](https://www.youtube.com/explainity)

[www.instagram.com/explainity](https://www.instagram.com/explainity)

Hinweis: Die Erklärfilme und Texte des explainity education-projects wurden (bis auf Ausnahmen) für die private, nicht-kommerzielle Nutzung produziert und können für diese Nutzungsart kostenfrei verwendet werden. Die Nutzung der Erklärfilme für kommerzielle Zwecke sowie für die Nutzung zu Bildungszwecken jeglicher Art ist lizenzpflichtig. Die Transkripte (Texte) dürfen für Unterrichtszwecke kostenfrei verwendet werden. Weitere Infos hierzu finden Sie hier: [www.explainity.de/education-project/](http://www.explainity.de/education-project/). Bitte beachten Sie, dass die Videos und Texte weder inhaltlich noch grafisch verändert werden dürfen. Sämtliche Inhalte wurden nach bestem Wissen und Gewissen zum Zeitpunkt der Produktion erstellt. explainity übernimmt keine Gewähr für Aktualität, Vollständigkeit und Gültigkeit des Inhalts und haftet nicht für etwaige Fehler. © explainity - Alle Rechte vorbehalten.

explainity einfach erklärt

Thema: HOMEOFFICE

Datum der Veröffentlichung: 17.04.2020

YouTube-Verlinkung: <https://youtu.be/KxKtDqNxGyo>



Und um auch nach einem produktiven Arbeitstag im Homeoffice wieder in den Feierabendmodus zu kommen: Rechner und Telefonumleitung aus -- und raus an die frische Luft; oder rein in die Jogginghose und ab auf die Couch.

---

<a href="http://www.explainity.de">www.explainity.de</a>		<a href="https://www.youtube.com/explainity">www.youtube.com/explainity</a>
<a href="https://www.facebook.com/explainity">www.facebook.com/explainity</a>	<a href="https://www.twitter.com/explainity">www.twitter.com/explainity</a>	<a href="https://www.instagram.com/explainity">www.instagram.com/explainity</a>
<small>Hinweis: Die Erklärfilme und Texte des explainity education-projects wurden (bis auf Ausnahmen) für die private, nicht-kommerzielle Nutzung produziert und können für diese Nutzungsart kostenfrei verwendet werden. Die Nutzung der <b>Erklärfilme</b> für kommerzielle Zwecke sowie für die Nutzung zu Bildungszwecken jeglicher Art ist <b>lizenzpflichtig</b>. Die Transkripte (Texte) dürfen für Unterrichtszwecke kostenfrei verwendet werden. Weitere Infos hierzu finden Sie hier: <a href="http://www.explainity.de/education-project/">www.explainity.de/education-project/</a>. Bitte beachten Sie, dass die Videos und Texte weder inhaltlich noch grafisch verändert werden dürfen. Sämtliche Inhalte wurden nach bestem Wissen und Gewissen zum Zeitpunkt der Produktion erstellt. explainity übernimmt keine Gewähr für Aktualität, Vollständigkeit und Gültigkeit des Inhalts und haftet nicht für etwaige Fehler. © explainity - Alle Rechte vorbehalten.</small>		